

Tof!

TIJDSCHRIFT VOOR TOFFE MENSEN



Sneeuwpot



In de Bosgroep



Strijd tussen coaches



Dweebies

jaargang 8 • nummer 4 • december 2012



Bekijk het nuchter

Is alcohol drinken altijd gezellig? Wat doet blowen met je gezondheid?
Kan jij maat houden?



Gezellig

De nieuwe site www.bekijkhetnuchter.nl legt uit wat er met je gebeurt als je alcohol drinkt of als je blowt. Daardoor kun je nadenken over je eigen gebruik. Vind je het echt lekker? Of doe je gezellig mee met je vrienden?

Test

Op de site kun je een test doen over alcohol en over blowen. Aan het eind van elke test krijg je advies. Op de site staan ook telefoonnummers en websites voor meer informatie of hulp.

www.bekijkhetnuchter.nl is ontwikkeld door Stichting Steffie en het Trimbos-instituut.